

Champion B-vitamin

Vitaminer er stoffer som hjelper til med å utføre viktige prosesser i kroppen, og det finnes flere kategorier vitaminer. A, D, E og K-vitaminer er fettløselige og kan lagres i kroppens fettlagre. B og C-vitaminene som er vannløselige må tilføres daglig fordi de i liten grad kan lagres i kroppen. Et overskudd av vannløselige vitaminer vil bli skilt ut av kroppen, slik at det er liten sannsynlighet for en forgiftning ved overdosering av B-vitamin.

Vitamininnholdet i Champion B-vitamin: (per kg)

Tiamin (B1)	3.000 mg
Riboflavin (B2)	6.000 mg
Niacin (B3)	30.000 mg
Pantotensyre (B5)	15.000 mg
Pyridoksin (B6)	5.000 mg
Biotin (B7)	200 mg
Folat (B9)	1000 mg
Cyanobalamin (B12)	20 mg

Det er ikke vanlig med B-vitaminmangel hos friske hester med normalt kosthold, men for enkelte av B-vitaminene er det påvist helsemessige fordeler ved økt inntak utover minimumsbehovet. Symptomer på B-vitaminmangel er blant annet dårlig matlyst, lavt energinivå, tørr og glansløs pels, dårlig hovkvalitet, anemi (blodmangel) og dårlige brunster hos hopper.

Vi deler B-vitamin inn i flere undergrupper, og hvert av B-vitaminene har et anbefalt minimumsnivå i kroppen. Det er derfor nødvendig med et B-vitamintilskudd som inneholder alle undergruppene.

EGENPRODUKSJON

En frisk hest får dekket sitt B-vitaminbehov ved hjelp av mikrober i blindtarm og tykktarm som produserer ulike typer B-vitaminer. Grønt gress og ferskt høy er også gode kilder til B-vitamin for hesten, men når høyet blir lagret lenge synker B-vitamininnholdet svært mye. Dersom hesten har hatt diaré eller forstoppelse vil dette midlertidig nedsette egenproduksjonen av B-vitaminer. Det samme gjelder ved behandling med enkelte typer antibiotika og sykdommer som medfører at hesten spiser dårligere. Stress påvirker også produksjonen av B-vitaminer negativt.

HVEM HAR NYTTE AV B-VITAMINTILSKUDD?

Tilskudd av B-vitaminer i fôret kan ha en positiv helsemessig effekt på hester som er i hard bruk og har en høy energiomsetning i kroppen. Hester som har diaré eller forstoppelse eller som har stått på antibiotikakur har også god nytte av tilskudd med B-vitaminer. Føll som blir tidlig avvendt har dårlig produksjon av B-vitaminer, og bør få tilskudd av dette i kosten. Det vil være fornuftig å gi ekstra tilskudd av B-vitaminer i perioder med økt stress for hesten (konkurranser, flytting, transport, osv.). Generelt stressende hester har også god nytte av ekstra tilskudd av B-vitaminer.

ELDRE HESTER OG DÅRLIGE HØVER

Gamle hester (>20 år) har et dårligere opptak av B-vitamin fra tarmen, og trenger derfor mer B-vitamin tilgjengelig i tarmen for å kunne dekke sitt behov. Det har også blitt vist at tilskudd av B-vitaminet biotin kan gi bedre hovkvalitet hos hester med sprukne og tørre høver.

ANBEFALT BRUK AV CHAMPION B-VITAMIN:

Føll og ponnier: 5-10 ml daglig
Stor hest: 10-20 ml daglig
Som forebyggende brukes laveste dosering.
Ved mangelsymptomer brukes høyeste dosering.



Champion

